

## **Perusturvalautakunnan vastaus julkilausumaan:**

### **Muistisairaudet**

**”Muistisairauksien lisääntyessä pitää kiinnittää enemmän huomiota ennaltaehkäiseviin toimiin.”**

*Säkylän kunnan ikäpoliittisen strategian linjaukset muistisairauksien osalta nojaavat tukevasti sosiaali- ja terveysministeriön keväällä 2012 julkaisemaan Kansalliseen muistiohjelmaan, jonka erityinen periaate on ennaltaehkäisevien toimien vahvistaminen. Kaikki ikäpoliittisen strategian strategiset tavoitteet perustuvat ennaltaehkäisevien toimien vahvistamiseen nyt ja jatkossa.*

”- Kaikille 70-vuotiaille muistikunnan testaus viiden vuoden välein.”

*Säkylän kunnan ikäpoliittisen strategian mukaan muistisairauksien ennaltaehkäisyn parantamiseksi on tavoitteeksi asetettu kunnan muistihoitajan toiminnan tehostaminen. Nykytilanteessa jokainen 65-vuotias säkyläläinen kutsutaan tarkastukseen terveyskeskuksen aikuisneuvolaan ja jokaiselle 80 vuotta täyttävälle tehdään ennaltaehkäisevä kotikäynti. Edellä mainitut toimenpiteet pitävät sisällään myös muistikunnan testauksen. Jotta päästäisiin lähelle julkilausuman asettamaa tavoitetta ja strategian linjausta muistihoitajan toiminnan tehostamisesta, tullaan jokainen 73 vuotta täyttänyt henkilö kutsumaan muistikunnan testaukseen kunnan muistihoitajan toimesta.*

”- Fyysinen, psyykinen ja yhteisöllinen aktivointi muistisairauksien ennaltaehkäisemiseksi.”

*Uuden ikäpoliittisen strategian tavoitteiksi on asetettu aivoterveysten edistäminen sekä edesauttaa kuntalaisille oikeat asenteet aivoterveysteen, muistisairauksien hoitoon ja kuntoutukseen. Toimenpiteinä tullaan tilaamaan avoimia muistiluentoja paikallisille ikäihmisille sekä järjestää erilaisia tempauksia ja infopäiviä muistisairauksista. Kansalaisraatilaisten kiinnittämästä huomiosta johtuen kyseisten toimenpiteiden toteutus tullaan nostamaan prioriteetiltaan hyvin korkealle.*

### **Omaishoito**

**”Omaishoitajia tuettava ja huolehdittava heidän jaksamisesta ja kykenevyydestä.”**

*Omaishoitajien jaksamisesta huolehtiminen on erittäin tärkeä asia, joka pitää huomioida kaikissa ikäihmisiä koskevissa suunnitelmissa. Strategiseksi tavoitteeksi onkin strategiaan linjattu omaishoitajan psyykkisen jaksamisen varjelu, jota tullaan toteuttamaan mm. vertaistukiryhmien järjestämisellä. Kansalaisraadista huomiosta johtuen omaishoitajien jaksamisen tukemista tullaan kehittämään tulevaisuudessa entistä tehokkaammin, jotta jokaisen säkyläläisen omaishoitajan olisi mahdollista nauttia elämästä.*

”- Omaishoitajaksi ryhtyminen nykyistä helpommaksi.”

*Omaishoitajaksi ryhtyminen on tällä hetkellä Säkylän kunnassa tehty mahdollisimman helpoksi ja se edellyttää ainoastaan yhteydenottoa kunnan viranhaltijaan. Omaishoitajaksi ryhtymisen vaikeudessa onkin enemmän kyse ihmisten tiedottomuudesta omaishoitajuutta kohtaan. Ikäpoliittisen strategian tavoitteiksi onkin linjattu teemailtojen järjestäminen, jolla pyritään lisäämään kaikkien omaishoidosta kiinnostuneiden tietoisuutta ja pienentämään kynnystä ryhtyä omaishoitajaksi. Kansalaisraatilaisten kiinnostuksesta asiaa*

*kohtaan, informaatiota tullaan tulevaisuudessa lisäämään myös muiden kanavien kautta, mm. paikallislehtien.*

*”- Maksuttomia kursseja ja tukitoimintaa omaishoitoon.”*

*Säkylän kunnan vanhustenhuollosta vastaavat henkilöt pyrkivät tulevaisuudessa selvittämään mahdollisuuksia järjestää erilaisia kursseja omaishoitajille.*

## **Aktiivinen ikääntyminen**

**”Ikäihmisen oman päätösvallan kunnioittaminen on tärkeää. Odotamme kunnalta ennaltaehkäiseviä toimia ikääntymisen haittojen lieventämiseksi.”**

*Säkylän kunnan ikäpoliittisen strategian kantava ajatus oli koko strategian työstämisen ajan ennaltaehkäisevien toimien vahvistaminen ja vaikka jokaisen teeman tavoitteet sekä toimenpiteet on suunniteltu pääasiassa ennaltaehkäisyn kannalta, tullaan tämän lisäksi ennaltaehkäisevien toimien vahvistaminen nostamaan tulevinakin vuosina vanhustenhuollon strategisten tavoitteiden pääperiaatteeksi.*

*”- Verkostojen ja eri sukupolvien välisen toiminnan koordinointi yhteisöllisyyden tukemiseksi”*

*Verkostojen ja erisukupolvien välistä koordinointia tullaan tulevaisuudessa tehostamaan ja vanhustenhuollon parissa työskentelevät henkilöt ohjataan etsimään mahdollisuuksia yhteisöllisyyden tehostamiseksi.*

*”- Riittävien toimitilojen turvaaminen koko kunnan alueella”*

*Riittävät toimitilat ovat yksi perusedellytyksistä, joita tarvitaan ikäihmisten aktiivisuuden ja yhteisöllisyyden tehostamiseksi. Ikäpoliittisen strategian linjausten mukaan syrjäytymisen ehkäisemiseksi ja yhteisöllisyyden kasvattamiseksi onkin toimenpiteeksi kirjattu yhteisten ja ilmaisten kerhotoiltojen perustaminen kaikille järjestöille ja eläkeläisryhmille. Lisäksi kansalaisraatilaisten huomiosta johtuen toimitilojen turvaaminen säkyläläisille ikäihmisille tullaan pitämään tulevaisuudessakin tärkeänä asiana, ja korostamaan sitä myös poikkihallinnollisesti.*

## **Neuvontapalvelut**

**”Korostamme ikäihmisten ehdoilla tapahtuvaa neuvontaa ja tiedottamista.”**

*Neuvonta ja neuvontapalvelut ovat tärkeä osa kunnan sosiaali- ja terveyssektoria. Ilman tehokasta koordinointia, ohjausta ja neuvontaa kunnan tuottamat palvelut ja muu toiminta saavuttavat vain murto-osan tarkoituksestaan. Tämän vuoksi ikäpoliittisen strategian strategisiksi tavoitteiksi onkin kirjattu ikäihmisten neuvonnan, ohjauksen ja tiedotuksen tehostaminen.*

”- Ohjeistus selkokielellä.”

*Kansalaisraatilaisten kiinnittämästä huomiosta johtuen jokaisen Säkylän kunnan henkilöstössä vanhusten kanssa toimivan yksikön esimiehen neuvotaan juurruttamaan alaisilleen selkokielellä tapahtuvaa ohjausta ja neuvontaa, jotta vältetään tilanteita, jossa informaatiota ei ole ymmärretty.*

”- Ikäihmisten neuvontapisteen perustaminen ja aikuisneuvolanpalveluista tiedottaminen.”

*Ikäihmisten neuvontapisteen perustaminen on linjattu yhdeksi ikäpoliittisen strategian toimenpiteeksi ja sen toteutus tullaan priorisoimaan erittäin korkealle kansalaisraatilaisten huomiosta johtuen.*

*Aikuisneuvolanpalveluista tiedottaminen on niin ikään erittäin tärkeä asia, jolla pystytään parantamaan kyseisen yksikön tehokkuutta palvella paikallisia ikäihmisiä entistä paremmin. Aikuisneuvolan markkinointia tullaankin tulevaisuudessa tehostamaan vanhustenhuollossa toimivan henkilökunnan taholta.*

## **Muita ehdotuksia**

”- Toivomme paikallista ikäihmisten turvallisuuspalvelua (hälytyspuhelinnumeroa) vaaratilanteissa.”

*Erilaisten turvallisuuspalveluiden tarve on tänä päivänä kasvava ja se koskee kaikkia ikäryhmiä. Varsinaista ikäihmisille kohdistettua yksityistä palvelua on kuitenkin hyvin vaikea toteuttaa, koska se aiheuttaisi tarpeen myös muilla ikäryhmillä, johon taas eivät resurssit minkään kunnan tasolla riitä.*

”- Luontoavusteisen toiminnan hyödyntäminen luonnonkauniissa Säkylässä.”

*Luontoavusteisen toiminnan mahdollisuuksia tullaan selvittämään vanhustenhuollossa lähitulevaisuudessa.*

”- Ehdotamme kansalaisraadın toimintatavan jatkamista.”

*Koska kokemukset kansalaisraadista ovat erinomaiset, tullaan vastaavanlaista konseptia käyttämään myös tulevaisuudessa osana perusturvatoimen päätöksentekoa.*

”- Vanhusneuvoston toimintaa on tehostettava.”

*Vanhusneuvoston toimintakäytäntöihin tullaan kiinnittämään tulevaisuudessa entistä enemmän huomiota, jotta se pystyisi tuomaan tehokkaammin esille paikallisten ikäihmisten äänen.*

”- Kannatamme Säkylän ikäpoliittisessa strategiassa suunniteltua lisävoimavaraa palveluohjaukseen sekä ennaltaehkäisevän työn koordinointiin”

*Kansalaisraadın kanta tullaan huomioimaan kunnan päätöksenteossa.*

## **Seuranta**

”- Kansalaisraadin jäsenet kokoontuvat vuoden kuluessa arvioimaan ikäpoliittisen strategian ja julkilausuman etenemistä.”

*Kansalaisraadin jäsenet tullaan kutsumaan kunnan taholta vuoden kuluessa seuranta/arviointi tilaisuuteen, jossa tarkastellaan julkilausuman toteutumista käytännössä.*